

Discussieonderwerp augustus - Het is belangrijk dat we winnen

Door het Nichiren Boeddhisme kunnen we vol vertrouwen de problemen van het leven overwinnen zonder ons te laten ontmoedigen, zonder zelfmedelijden of te denken: 'Ik ben niets waard!' of 'Ik kan dit niet!' Door de kracht van de Mystieke Wet kunnen we de fundamentele duisternis of onwetendheid, die ons buitengewoon nobele leven probeert te ondermijnen, zeker overwinnen.

SGL president Daisaku Ikeda legt uit: "Het boeddhisme houdt zich voornamelijk bezig met winnen. Als we een krachtige vijand bevechten, zullen we of winnen of verliezen - er bestaat niets tussenin, het is of het een, óf het ander."¹ Óf we overwinnen in de strijd tussen onze boeddhanatuur en onze fundamentele duisternis - tussen de Boeddha en de duivelse functies - óf we laten ons erdoor verslaan en leiden een leven vol illusies.

Ons hart kan vertroebeld raken door duisternis of onwetendheid; of het kan helder stralen als uitdrukking van de Mystieke Wet, vrij van al die duisternis en onwetendheid. Het menselijk hart is wispelturig. Het verandert van het ene moment op het andere. Het ene moment willen we een grote uitdaging aangaan en het volgende moment zakt ons de moed in de schoenen. Als we de negatieve gedachten die ons proberen tegen te houden, kunnen overwinnen en werkelijk kunnen geloven "Ik ben een boeddha!", dan kunnen we onze levensstaat verhogen en onze omgeving veranderen.

Het reciteren van Nam-myoho-renge-kyo is een strijd tegen de duisternis of onwetendheid die de waarheid dat we zelf een boeddha zijn, verduistert. Juist daarom vraagt het oprechte toewijding. Als je je dromen wilt verwezenlijken, betekent dit dat je de obstakels die je tegenhouden moet overwinnen. Ben je bang om te falen? Laat je je snel ontmoedigen als iets niet volgens plan verloopt? We hebben allemaal onze zwakke punten. Onze boeddhistische beoefening moedigt ons aan om ze onder ogen te zien en aan te pakken, zodat we kunnen groeien.

Of we nu een promotie op het werk willen of een depressieve vriend willen aanmoedigen, om te slagen hebben we moed, doorzettingsvermogen en levenskracht nodig om onze moeilijkheden en wanhoop te overwinnen. De weergaloze kracht van de Mystieke Wet stelt ons in staat alle hindernissen of vijanden te overwinnen die ons pad naar boedddhaschap belemmeren. We kunnen hierdoor ons besluit verdiepen om onze doelen te bereiken en de kracht te ontwikkelen om elk obstakel dat ons tegenhoudt, in onszelf en in onze omgeving, te overwinnen. Door daimoku te chanten, kunnen we al onze twijfels overwinnen en door de schil van ons kleine zelf breken. Nam-myoho-renge-kyo is de fundamentele kracht waarmee we zelfs verdriet in een bron van creativiteit en waarde kunnen veranderen.

Uiteindelijk is het doel van onze boeddhistische beoefening om een onwankelbare levensstaat te ontwikkelen, waardoor we ons door niets laten verslaan of ontmoedigen. Het is niet gemakkelijk om deze levensstaat met onze boeddhistische beoefening te bereiken en een innerlijke verandering teweeg te brengen. Daarom is het van essentieel belang dat we met ons geloof en onze beoefening winnen om gelukkig te worden en onze diepste wensen te vervullen. En te kunnen bijdragen aan kosenrifu - wereldvrede. Als we dat doen, zullen we een nieuw tijdperk van hoop en respect in de wereld openen.

¹ SGI Quarterly, juli 2006.

- Hoe manifesteert de fundamentele duisternis zich in jouw leven en heb je een ervaring met het overwinnen ervan?
- Geloof jij dat je een boeddha bent en dat je alles kan overwinnen en bereiken?
- Hoe daag jij jezelf uit om de gewoonte om te winnen te ontwikkelen?